



**Bolí Vás chrbát?
Máte zlé držanie tela?
Ste nestabilní pri chôdzi?
Máte slabé brušné svaly?
Máte skoliózu?**

SM systém

Príďte na pravidelné cvičenia novej
metódy liečby a prevencie bolestí chrbta

miesto a čas stretávania:

každý pondelok a štvrtok o 18:00 hod.

Sála kultúrneho domu v Muránskej Dlhej Lúke

pod odborným vedením
magisterky fyzioterapie Rút Hudecovej

Cvičenie je určené pre všetky vekové kategórie.
Noví záujemci, prosím nahláste sa na číslo +421 905 845 794
za účelom zabezpečenia cvičebnej pomôcky