CHOROBA NEUMYTÝCH RÚK

ŽLTAČKA TYPU A

Chorý môže prenášať žltačku aj bez príznakov

Preto si vždy umývajte ruky Chránite tým aj svojich blízkych

ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

07/2025

CHOROBA NEUMYTÝCH RÚK

ŽLTAČKA TYPU A

ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY

07/2025

CHOROBA NEUMYTÝCH RÚK

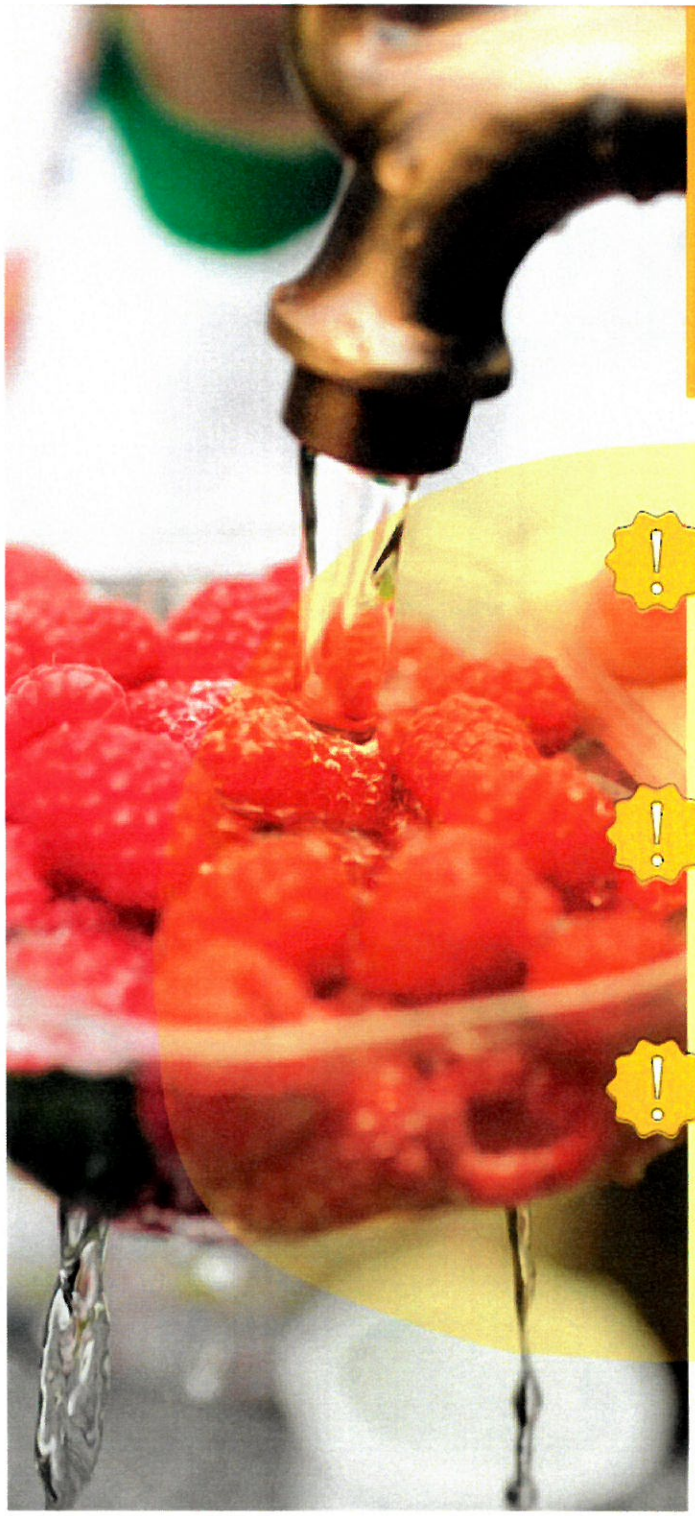
ŽLTAČKA TYPU A

Ochorenie je vysoko infekčné. Chorý prenáša ochorenie, aj keď ešte nemá príznaky

Vždy si poriadne umývajte ruky, hlavne po toalete a pred jedlom

ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

07/2025



ŽLTAČKA TYPU A

Žltačkou typu A sa môžete **nakaziť** aj pitím tekutín a jedením **potravín, na ktoré sa dostal vírus žltačky**

Ovocie, ako sú napríklad maliny, černice, ríbezle, pred konzumáciou **dôkladne umyte prúdom pitnej vody**

Pamätajte, že **melón** pred konzumáciou **je potrebné zvonka dôkladne umyť**. Pri krájaní a manipulácii sa môžu baktérie a vírusy z povrchu preniesť na jeho jedlú časť

ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

07/2025

CHOROBA NEUMYTÝCH RÚK

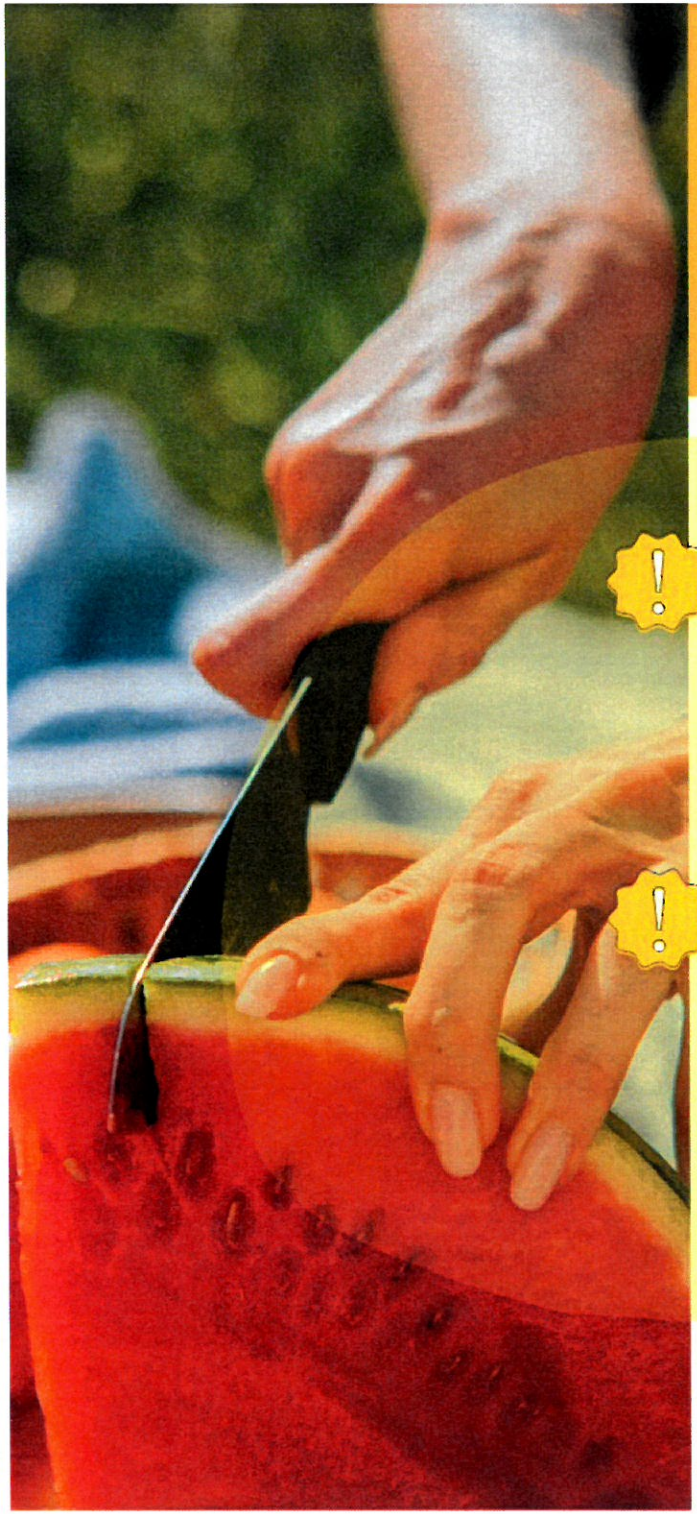
ŽLTAČKA TYPU A

PREVENCIA TRVÁ MINÚTU

OCHORENIE TÝŽDNE

ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

07/2025



ŽLTAČKA TYPU A

Žltačkou typu A sa môžete **nakaziť** aj pitím tekutín a jedením **potravín, na ktoré sa dostal vírus žltačky**

Pamätajte, že **melón** pred konzumáciou **je potrebné zvonka dôkladne umyť**. Pri krájaní a manipulácii sa môžu baktérie a vírusy z povrchu preniesť na jeho jedlú časť

ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

07/2025

AKO SA CHRÁNIŤ PRED OCHORENÍM ŽLTAČKA "A"

ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Hepatitída (žltačka) typu A je nákazlivé ochorenie spôsobené vírusom, ktoré poškodzuje pečeň. Zdrojom infekcie sú osoby s príznakovou alebo bezpríznakovou formou ochorenia.
Liečba tohto ochorenia môže trvať týždne až mesiace.

AKO SA ŠÍRI ŽLTAČKA TYPU A ?

Neumytými rukami po vyprázdňovaní či použití toalety

Pitím tekutín a jedením potravín, **na ktoré sa dostal vírus žltačky**

Úzkym kontaktom (vrátane sexu) **s nakazeným**

Delením sa o osobné predmety, pitím z jednej fľaše, spoločnou cigaretou

AKO SA VIETE CHRÁNIŤ PRED ŽLTAČKOU?

Vždy si poriadne umývajte ruky, hlavne po toalete a pred jedlom

Dajte sa zaočkovať proti žltačke typu A, po očkovaní by ste mali byť celoživotne chránení pred ochorením

AKO SPOZNÁTE OCHORENIE NA ŽLTAČKU A

Únava, horúčka

Žlté sfarbenie pokožky alebo očí

Nechuť do jedla, nevoľnosť, bolesť brucha alebo vracanie

Tmavý moč, svetlá stolica alebo hnačka

Prvé príznaky ochorenia sa môžu objaviť až mesiac po tom, čo sa človek infikoval vírusom spôsobujúcim žltačku A. U väčšiny detí býva infekcia bez viditeľných príznakov a ochorenie sa zistí až u dospelých, ktorí sa medzičasom tiež infikovali. **Prenos infekcie je možný už aj v období pred príznakmi ochorenia, preto je veľmi dôležité neustále dbať na čistotu svojich rúk.**

spracovanie ÚVZ SR (7/2025)