

ZS – MS JEDALNY LISTOK : 14.12-18.12.2020, Vyhotovila: Katarína Koniarová

Deň	Desiata	Alerg.	Hm.	Obed	Alerg.	Hm.	Olovrant	Alerg.	Hm.
Pondelok 14.12.2020	Chlieb na desiatu	1,7,3,	50	Bryndzová polievka s rajbanicou	1,7,	180	Chlieb na olovrant	7,1,3	50
	Nátierka šunková s vajcom	7	20	Kapustový prívarok ,fašira na plechu , chlieb	1,7	220	Nátierka droždňová		20
	obloha : paradajka			Čaj ovocný		150	Čaj ovocný		150
	čaj	7	150						
Utorok 15.12.2020	Tukové pečivo na desiatu	1,3,7	50	Mrkvová polievka s cestovinou	1	180	Chlieb na olovrant		50
	Maslo	7	20	Rezance s makom		220	Nátierka špenátová	3,7	20
	Kakao		150	Sirupová voda		150	Čaj		150
Streda 16.12.2020	Chlieb na desiatu	1,3,7	50	Brokolicová polievka	1,7	180	Chlieb na olovrant		50
	Nátierka karfiolová		20	Kuracie stehienka na paprike cestovina		60 120	Nátierka medová	7	20
	Sirupová voda	3,7	150	Čaj ovocný		150	Mlieko		150
Štvrtok 17.12.2020	Chlieb na desiatu	1,3,7	50	Frankfurtska polievka		180	Chlieb na olovrant		50
	Nátierka syrová	7,3,	20	Bravčové dusené , paradajková omáčka, knedľa		60 120 20	Nátierka sardinková	7	20
	obloha :zelenina			Stolová voda		150	Čaj		150
	Čaj		150						
Piatok 18.12.2020		1,7	50	Vianočná kapustnica,chlieb	3,1, 1,3,7	180 220	jogurt	1,3,7	50 20
	chlieb vo vajci			pečené buchty					
	Čaj		150	Sirupová voda		150	Čaj		150

ALERGÉNY : 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3- Vajcia, 4- Ryby, 5- Arašidy, 6- Sója, 7- Mlieko, 8- Orechy, 9- Zeler, 10- Horčica, 11- Sésam, 12- Siričitany, 13- Vlčí bôb, 14- Mäkkýše **Zmena vyhradená!!!!!!**

POZNÁMKA : Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

*Mlieko a mliečne výrobky, ovocie, zelenina " Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie